

**План мероприятий  
по реализации ВФСК ГТО в МБОУ «СОШ №26»  
на 2023-2024 учебный год**

**Цель:** эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни населения Российской Федерации.

**Задачи:**

- увеличить количество людей, регулярно занимающихся спортом;
- массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения:
- формировать у учащихся осознанной потребности в занятиях спортом и, в целом, в здоровом образе жизни;
- организовать работу с учащимися и их родителями (законными представителями) МБОУ «СОШ №26» по регистрации на официальном сайте ВФСК ГТО ([www.gto.ru](http://www.gto.ru));
- составление заявок и организация участия учащихся МБОУ «СОШ №26» на прохождение тестирования по нормативам комплекса ГТО в центры тестирования;
- размещение информации на стенах и сайте МБОУ «СОШ №26», посвященной ВФСК ГТО, о результатах участия в сдаче норм ГТО;
- повысить общий уровень знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного спортивного Клуба в МБОУ «СОШ №26»;
- размещать информации об учащихся, выполнивших нормативы комплекса ГТО на золотой знак отличия.

№ п/п	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственный
<b>1. Медицинское обеспечение</b>			
1	Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок. Распределение обучающихся на группы здоровья для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию	Сентябрь	Медицинский работник
1	Профилактика спортивного травматизма	В течение учебного года	Учителя ФК
1	Санитарно-просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом	В течение учебного года	Учителя ФК
4	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся	В течение учебного года	Медицинский работник, учителя ФК

<b>2. Информационно-пропагандистское обеспечение</b>			
5	<p>Своевременное информирование о нововведениях в нормативных документах по внедрению ВФСК ГТО:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском Физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»;</li> <li>- Постановление Правительства Российской Федерации № 540 от 11 июня 2014 г. «Об утверждении Положения о Всероссийском Физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»;</li> <li>- Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165 – р, от 30 июня 2014 г. «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»</li> </ul>	По мере обновления нормативной базы	Учителя ФК
6	Обновление информации на официальном сайте школы, информационных стендах по пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах комплекса ГТО обучающимися	В течение учебного года	ЗДВР, Ибрагимова Р.Н.
7	Передача информации через социальные сети о сдаче нормативов комплекса ГТО	Сентябрь-май	Габдрахманова И.А.
8	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры, Дни здоровья, спортивные праздники и др.)	2 половина 2022-2023 учебного года	Учителя ФК
9	Проведение школьных спортивных соревнований с включением нормативов ГТО	Сентябрь-май	Учителя ФК
10	Провести конкурс рисунков на тему: «Значок ГТО своими глазами»	Ноябрь 2022	Педагог-организатор
<b>3. Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи норм ГТО</b>			
11	Реализация ФГОС в области физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности	В течение учебного года	Учителя ФК
12	Составление списков обучающихся, допущенных к сдаче норм ГТО	Сентябрь - октябрь 2022	Медицинский работник
13	Подготовка аналитического отчета о реализации комплекса ГТО в ОУ	Май 2023	Габдрахманова И.А.
<b>4. Подготовка к соревновательной деятельности и сдачи норм ГТО</b>			
14	Реализация физкультурно-массовых мероприятий с обучающимися (Кросс Нации и др.)	В течение учебного года	Учителя ФК
15	Сдача обучающимися нормативов комплекса ГТОв (Региональный оператор ВФСК ГТО29)	В течение учебного года	Учителя ФК
16	Участие в фестивалях, акциях по реализации	Во втором	Учителя ФК

	норм комплекса ГТО	полугодии	
17	Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО	Декабрь 2022, май 2023	Учителя ФК
18	Участие в школьных соревнованиях «Гимнастическое многоборье ГТО»	Во втором полугодии	Учителя ФК

**5. Стимулирование участников образовательного процесса**

19	Оформление грамот для обучающихся за выполнение нормативов комплекса ГТО	Май 2023	Педагог-организатор, ответственный за внедрение ГТО в МБОУ «СОШ №26»
----	--	----------	--

**6. Совершенствование физкультурно-спортивной и материально – технической базы**

20	Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности	Июнь-август 2023	Администрация ОУ
----	--	------------------	------------------